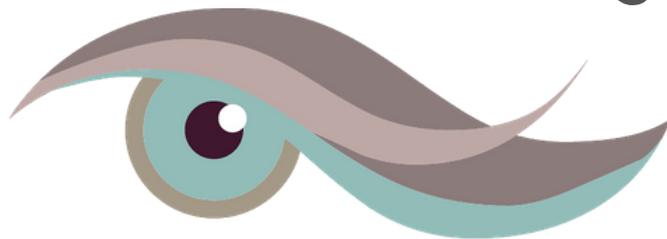




**O QUE EU  
PRECISO SABER?**

# **EXAME DE VISTA EM CRIANÇAS**



*Dra. Débora Mitidiero*

Oftalmologia & Plástica Ocular

# QUANDO LEVAR AO OFTALMOLOGISTA?

Dra. Débora Mitidiero

## CONSULTAS OFTALMOLÓGICAS DE ROTINA

A SBOP (Sociedade Brasileira de Oftalmologia Pediátrica) orienta que durante os dois primeiros anos de vida da criança seja realizado o exame completo pelo oftalmologista a cada 6 meses.

Depois disso, a consulta deve acontecer anualmente, até que a criança complete 9 anos, pois nessa fase ocorre a conclusão do desenvolvimento de sua visão.

Por isso, é tão importante diagnosticar precocemente qualquer problema nos olhos ou na visão.



## ANOTE A CONSULTA NO CALENDÁRIO

Caso a família perceba algum incômodo ou sintoma, é necessário marcar uma consulta em qualquer idade, mesmo que a última visita ao especialista tenha ocorrido há pouco tempo.

# CONSULTAS OFTALMOLOGICAS BÁSICAS

Dra. Débora Mitidiero

## AO NASCIMENTO

**“Teste do olhinho”**, é recomendada pela Sociedade Brasileira de Pediatria e já é lei em alguns estados brasileiros.

Realizado pelo oftalmologista ou pelo pediatra, o exame é rápido e consiste em projetar um feixe de luz nos olhos do recém-nascido para observar o reflexo que se forma.

Caso haja alguma alteração no reflexo, significa que pode haver doenças de retina ou algum outro tipo de obstáculo no olho, como um tumor ou catarata.

No caso de bebês nascidos prematuros, com idade gestacional inferior a 32 semanas, ou com baixo peso (menos de 1500 g), é recomendado que mais exames oftalmológicos especializados sejam realizados.

Se o **"Teste do Olhinho"** não tiver nenhuma anormalidade, o recomendado é que aos seis meses de idade a criança possa visitar um especialista em oftalmologia.

# CONSULTAS OFTALMOLÓGICAS BÁSICAS

Dra. Débora Mitidiero

## AOS 6 MESES

Nesta ocasião, é feita a dilatação das pupilas, inspeção da superfície ocular, e exames para identificar possíveis estrabismos.

Também é feito um exame que identifica se há erros refracionais, como astigmatismo, miopia e hipermetropia.

O médico também consegue identificar nessa consulta se há diferença de grau entre os olhos, pois pode acontecer de apenas um deles não desenvolver a visão de maneira normal.

Por fim, o oftalmologista analisa a retina e o nervo óptico da criança, visando identificar possíveis doenças congênitas, como glaucoma.



# CONSULTAS OFTALMOLÓGICAS BÁSICAS

Dra. Débora Mitidiero

## A PARTIR DOS 3 ANOS

É importante que seja feita uma consulta oftalmológica para verificar casos de estrabismo ou anisometropia, que é quando o grau é muito diferente em cada olho da criança.

Nesse caso, se não houver correção com lentes nessa fase, o desenvolvimento da visão do olho com maior grau poderá ficar comprometida, mesmo sem a presença de uma doença.



A VISÃO DE UMA CRIANÇA SÓ  
ESTÁ PLENAMENTE  
DESENVOLVIDA  
AOS 9 ANOS

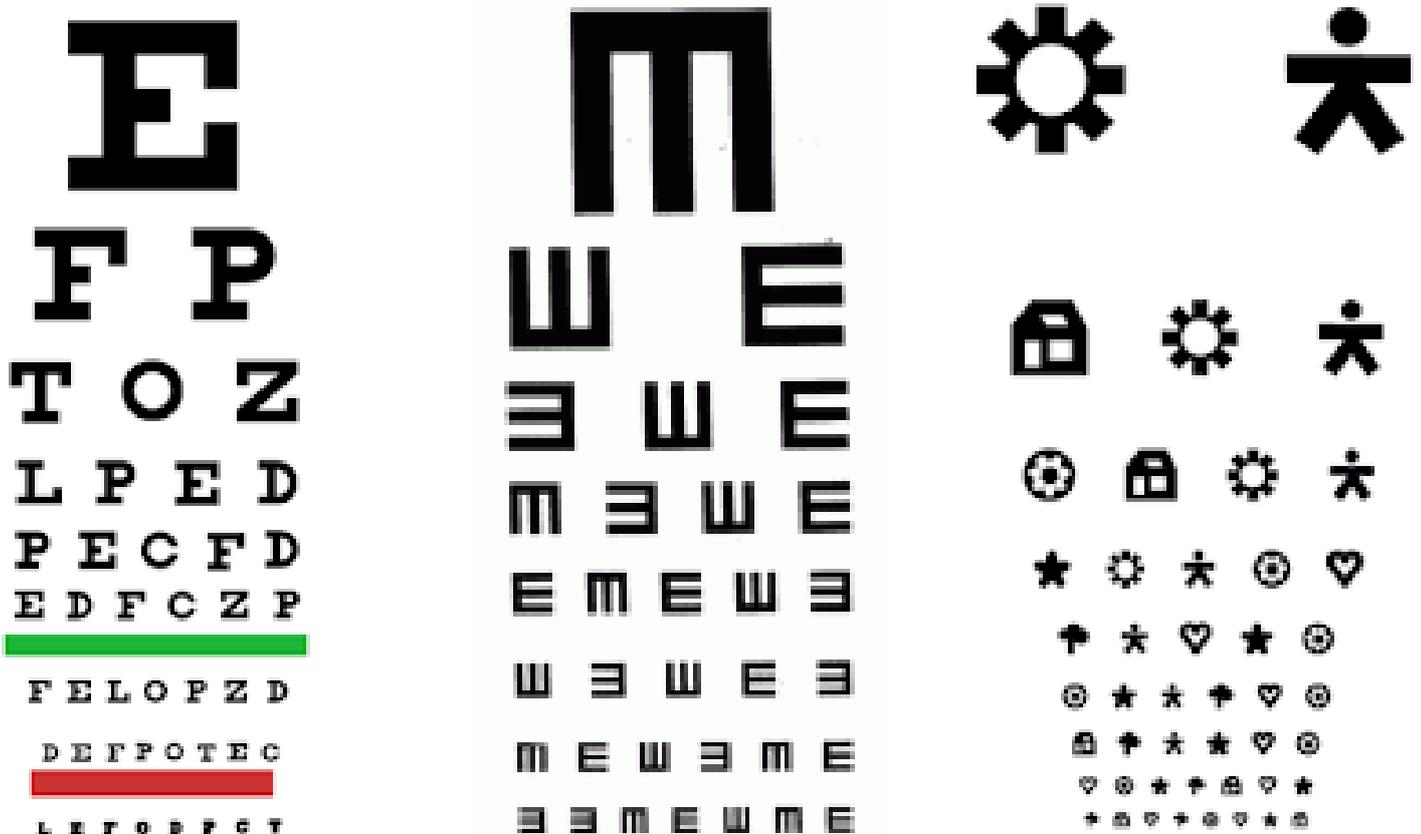
# CONSULTAS OFTALMOLÓGICAS BÁSICAS

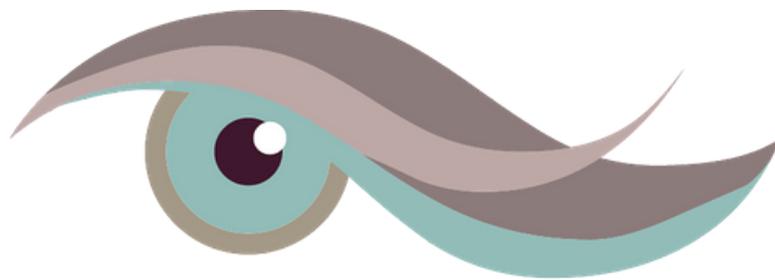
Dra. Débora Mitidiero

## TESTE DE ACUIDADE VISUAL

Em alguns casos, o simples teste de cobrir um olho da criança e analisar sua fixação já é o suficiente para avaliar sua acuidade visual. Em crianças de **até 3 anos** geralmente a visão é testada com objetos, observando-se sua capacidade de fixação neles e de segui-los com os dois olhos.

Para crianças **acima de 3 anos** que sabem informar o que estão vendo, são utilizadas tabelas com formas e desenhos ou o E da tabela de Snellen, em que o paciente deve apontar a direção da abertura da letra.





**Dra. Débora Mitidiero**

Oftalmologia & Plástica Ocular

**QUER SABER MAIS?**



**Clínica Plenitude**

Rua Doutor José, 298  
Centro, Itaúna- MG



CLÍNICA  
PLENITUDE



dradeboramitidiero



dradebora.mitidiero