

# *Jornada da Cicatrização*

## **O que é a cicatrização?**

A cicatrização é o processo de reparação de um tecido lesionado por um tecido novo.

O processo é o mesmo para todas as feridas, independente do causador da lesão e do local onde ela se encontra. No caso de cirurgias, a cicatrização ocorre por camadas de pele.

Por exemplo, a **blefaroplastia** (cirurgia das pálpebras) abre a camada da pele, do músculo, do septo orbitário e das bolsas de gordura intra orbital.

Logo, a cicatrização irá ocorrer em todas essas camadas, podendo haver pontos absorvíveis ou permanentes. Sendo assim, cicatrizes internas podem demorar tempos diferentes para se tornarem maduras.

## **O que é a cicatriz?**

A cicatriz é o ponto que marca a reconstrução tecidual da lesão.

Ela é a última etapa do processo cicatrizante e pode aparecer em alguns tipos, como: normotróficas, atróficas, hipertróficas, queloides, hiperocrômicas e hipocrômicas.

## **Como funciona o processo de cicatrização?**

O processo de cicatrização possui algumas fases que vão do exato momento da abertura da ferida até a maturação da cicatriz. Para isso, nosso corpo libera uma sequência de agentes bioquímicos, moleculares e celulares, como prostaglandinas, neutrófilos e leucócitos.

A fisiologia da cicatrização sempre se inicia de baixo para cima e das bordas para o centro.

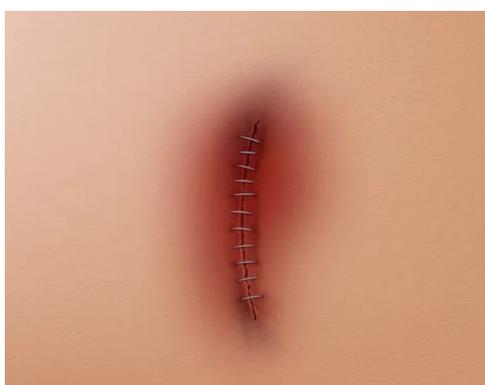
E, durante este processo, **a pele passa por um período avermelhado e sensível, até chegar a uma cicatriz branca e residual.**

Mas, para isso, o processo é dividido em algumas fases de cicatrização.



## *Fases da Cicatrização*

### **1a Fase: Inflamatória**



A **fase inflamatória** se inicia no momento da ferida e marca.

Como o nome sugere, a fase inflamatória é a que a ferida se encontra vermelha, dolorida e sensível, podendo haver sangramento.

A fibrina forma aquela casquinha que muita gente gosta de tirar, mas a realidade é que elas são essenciais para impedir a contaminação da ferida.

### **2a Fase: Proliferativa**



A **fase proliferativa** é marcada pela formação de tecido de granulação, que é formado por fibras de colágeno, fibronectinas e ácido hialurônico, além de outras células e moléculas. É o início da formação da cicatriz, e se inicia por volta do 3º dia após a abertura da ferida.

Nessa fase, existe um grande número de células que migraram para o local da lesão com o único intuito de cicatrizar a ferida, e com a formação do tecido de granulação, ela pode ter um aspecto de **cicatriz dura por dentro**.

Com a duração de aproximadamente **2 a 6 semanas**, a fase de proliferação é a responsável pela reposição das células do tecido e na junção das camadas lesionadas.

# *Fases da Cicatrização*

## 3a Fase: Maturação



A **fase de maturação** é a mais longa dentro das etapas de cicatrização, podendo levar de **algumas semanas até 1 ano**, para ser finalizada.

Ela é marcada pela formação da cicatriz, inclusive, é nessa fase que é possível verificar **qual tipo de cicatriz vai ficar**.

A fase de maturação é responsável por organizar as fibras colágenas de volta aos seus lugares. Por isso, essa é a fase clínica mais importante dentro do processo de cicatrização da pele.

O tempo para cicatrizar uma ferida aberta leva em consideração a profundidade do corte, a quantidade de camadas que sofreram lesão e o próprio tempo biológico de cada paciente.

## *Tipos de Cicatrizes Maduras*

Após a fase de maturação, ou seja aproximadamente 1 ano após a cirurgia, é possível classificar as cicatrizes.

Os principais tipos de cicatrizes são: **normotróficas**, **atróficas**, **hipertróficas**, **quelóides**, **hipocrômicas** e **hipercrômicas**.

O tipo de cicatriz considerada normal é a **normotrófica**, aonde a cicatriz é bem pouco visível e passível de disfarce.

As **cicatrizes hipertróficas** e **quelóides** são cicatrizes muito elevadas e mais aparentes e com cores avermelhadas e escuras, mesmo após sua maturação.

As cicatrizes hipertróficas e quelóides podem aparecer em qualquer pessoa que tenha pré-disposição, porém, são mais comuns em pessoas negras e de etnias provenientes do leste asiático.

As **cicatrizes atróficas** aparecem quando há perda de estruturas que oferecem apoio e firmeza à pele, como de músculo ou gordura. No geral, está presente em qualquer tipo de trauma em que se perde tecido, deixando uma espécie de relevo na pele. Por exemplo, em casos de acne e após acidentes.

A **cicatriz hipocrômica** possui uma coloração mais clara que a pele natural da paciente, ou seja, é quando há a perda das células de melanina na região ferida. Esse tipo de cicatriz é bastante recorrente em casos de queimaduras.

A **cicatriz hipercrômica** é a que possui uma coloração mais escura do que a pele, ficando em grande destaque. Nesses casos, existe uma produção excessiva das células de melanina na região ferida. Nos casos de cicatrizes escuras é possível ainda tratar com cremes e pomadas clareadoras.

## *Cuidando da minha cicatriz*

Devem ser seguidas as indicações médicas para evitar possíveis complicações e aumentar a probabilidade de uma recuperação rápida.

Neste processo de cicatrização é importante:

- manter uma vida saudável;
- evitar o fumo do cigarro pois o tabagismo afecta a microcirculação (circulação de vasos periféricos da pele), retardando a cicatrização;
- alimentar-se de forma saudável para evitar aumento do peso.
- evitar o máximo possível o movimento excessivo das pálpebras para reduzir a pressão e estiramento das suturas;
- fazer repouso durante alguns dias até as suturas cicatrizarem.
- dormir de barriga para cima durante as primeiras duas semanas para evitar pressão e abrasão sobre as cicatrizes;
- manter uma higiene normal (com água e sabão) pois não serão necessários pensos externos após a cirurgia;
- usar óculos de sol até que a cicatrização esteja completa. O sol pode dificultar a cicatrização e promover alterações na coloração da pele e cicatriz.
- Utilizar os produtos prescritos no pós operatório.

As medicações prescritas consistem em uma abordagem preventiva no momento certo da cicatrização com o objetivo de trazer um resultado estético o mais breve possível.

*Conto com você para um bom resultado!*