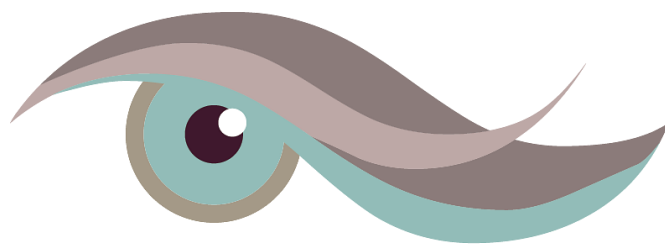


O QUE EU
PRECISO SABER?

SINAIS DE ALERTA NOS OLHOS EM CRIANÇAS



Dra. Débora Mitidiero

Oftalmologia & Plástica Ocular

SINAIS DE ALERTA DOS OLHOS

Dra. Débora Mitidiero

PARA OS PAIS: O QUE OBSERVAR EM CASA

DOR DE CABEÇA

Quando uma criança alega sentir dor de cabeça no fim do dia, isso pode significar que ela fez muito esforço visual ao longo de várias horas. A dor também pode ser na região dos olhos e é um sinal de alerta.

SENSIBILIDADE A LUZ

Crianças com estrabismo muitas vezes apertam os olhos quando se expõem à luz do sol, que também pode provocar dores de cabeça. A sensibilidade à luz também é um sintoma que ocorre com frequência em pessoas portadoras de astigmatismo.



SINAIS DE ALERTA DOS OLHOS

Dra. Débora Mitidiero

PARA OS PAIS: O QUE OBSERVAR EM CASA

LACRIMEJAMENTO

Se seu filho tem ficado com olhos vermelhos ou tem lacrimejado excessivamente ao usar computadores ou demais dispositivos eletrônicos, pode apontar que ele precisa usar óculos e, por não estar usando, está fazendo muito esforço visual. Lacrimejamento também pode ser sintoma de alterações do canal lacrimal ou alergia oculares.

MUITA PROXIMIDADE DA TELEVISÃO

Se a criança tem ficado muito perto do aparelho de TV ou tem se aproximado mais dos objetos para enxergar melhor, pode ser um sinal de que ela sofre de miopia, que gera dificuldade para se enxergar à distância.



SINAIS DE ALERTA DOS OLHOS

Dra. Débora Mitidiero

PARA OS PAIS: O QUE OBSERVAR EM CASA

DIFICULDADE PARA LER

Pode ser proveniente de problemas de aprendizagem, mas é fundamental que um oftalmologista seja consultado.

Uma criança que se perde durante a leitura, pula partes do texto ou usa constantemente do dedo para conseguir acompanhar as linhas de um texto, deve consultar um oftalmologista para investigar algum problema ocular como estrabismo ou astigmatismo.



FALTA DE CONCENTRAÇÃO

Da mesma forma que a dificuldade com a leitura, problemas de concentração podem estar relacionados com outras condições da criança. Mas é necessário descartar a possibilidade de que a falta de atenção ou mesmo problemas de comportamento, não estejam ligados a uma deficiência visual que impede a criança de conseguir ajustar seu foco de visão nas atividades escolares.

SINAIS DE ALERTA DOS OLHOS

Dra. Débora Mitidiero

PARA OS PAIS: O QUE OBSERVAR EM CASA

TENDÊNCIA A APERTAR OU ESFREGAR OS OLHOS

Algumas crianças que possuem astigmatismo e miopia geralmente apertam inconscientemente os olhos para melhorar o foco de objetos que estejam muito perto ou longe.

Crianças com muitas alergias como asma, rinite, dermatite podem desenvolver também conjuntivite alérgica e, com isso, começam a esfregar dos olhos constantemente.

A conjuntivite alérgica requer tratamento especializado, com consultas periódicas e uso de colírios.

A coceira ocular excessiva e não tratada é fator de risco para o desenvolvimento de uma doença ocular chamada ceratocone.

O hábito de esfregar os olhos pode também ser indicativo de fadiga ocular e possível necessidade do uso de óculos.

SINAIS DE ALERTA DOS OLHOS

Dra. Débora Mitidiero

PARA OS PAIS: O QUE OBSERVAR EM CASA

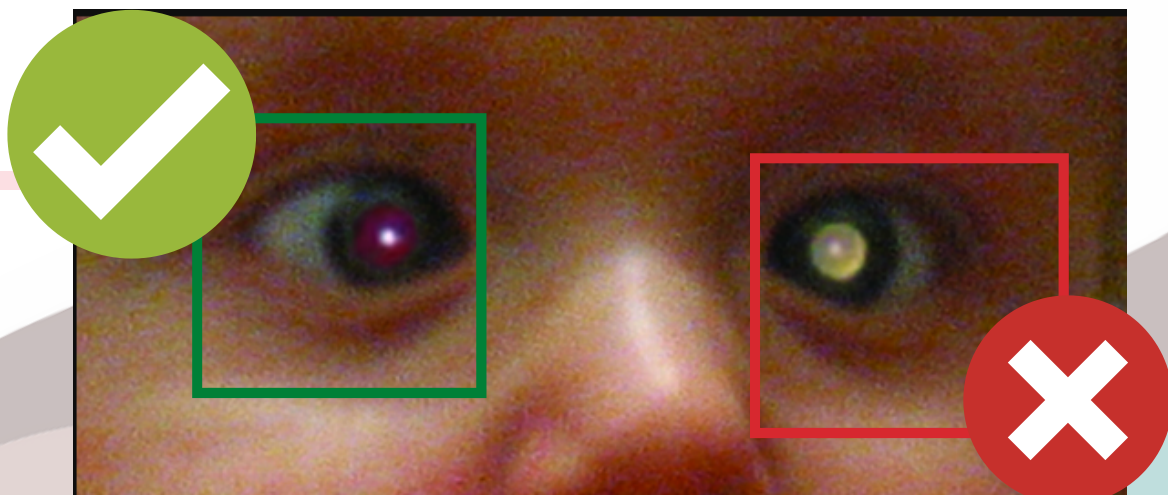
PUPILA BRANCA RETRATADA EM FOTOGRAFIAS

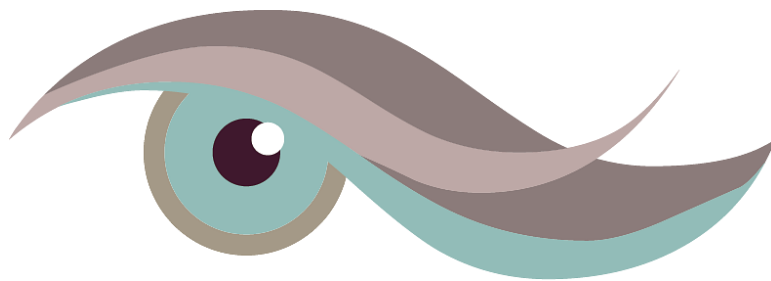
Quando fotografamos o rosto de alguém, principalmente crianças, devemos ficar atentos para a coloração da pupila.

Apareceu branca?

O nome disso é leucocoria, que significa “pupila branca” e essa condição pode indicar diversos problemas de saúde.

Nas crianças, as causas mais importantes são a catarata congênita e o retinoblastoma, sendo este um tumor maligno da retina. Outras causas de leucocoria são o descolamento de retina, retinopatia da prematuridade, infecções oculares, malformações e anomalias dos vasos sanguíneos da retina.





Dra. Débora Mitidiero

Oftalmologia & Plástica Ocular

QUER SABER MAIS?



Clínica Plenitude

Rua Doutor José, 298
Centro, Itaúna- MG



CLÍNICA
PLENITUDE



dradeboramitidiero



dradebora.mitidiero